

Actitud Triunfadora frente al cambio

Reto

La vida hoy impone cambios a los que no estamos acostumbrados. La familia, las relaciones, la comunicación, la tecnología, el conocimiento, los negocios, la sociedad están cambiando rápidamente y nos cuesta aceptarlos y adaptarnos



Beneficio

- Los participantes estarán mas abiertos al cambio y lo asumirán con una actitud positiva.
- Se apoyarán en las motivaciones personales y competencias para generar cambios.
- Vencerán los obstáculos que dificultan el crecimiento personal.



Virtual



Presencial

Contenido

1. El cambio es inevitable
2. Las emociones que sentimos frente al cambio nos impactan
3. El cambio como una oportunidad para redefinirnos



Aplicación

1. Auto-diagnóstico para definir qué puede y quiere hacer con respecto a la disposición frente al cambio
2. Estrategias para moverse rápidamente en las etapas del proceso de cambio llegar a un compromiso real y
3. hoja de ruta para movilizarse a la acción.

